

# ZASADY PRZYGOTOWYWANIA PRZEGLĄDU NARRACYJNEGO

## Do CURRENT PROBLEMS OF PSYCHIATRY

Zapewnienie jakości i użyteczności przeglądu narracyjnego w medycynie wymaga przestrzegania następujących kroków:

### 1. Identyfikacja i definicja tematu przeglądu

- Określenie luki wiedzy lub istotnego problemu klinicznego do zbadania. Określenie celu przeglądu oraz jego potencjalnego wkładu w rozwój medycyny.

### 2. Opracowanie strategii przeglądu

- Precyzyjne określenie zakresu przeglądu, w tym typów populacji, interwencji, porównań i wyników. Zdefiniowanie kryteriów włączania i wyłączenia publikacji, uwzględniając rodzaje badań, języki i okresy czasowe.

### 3. Przeprowadzenie systematycznego przeszukiwania literatury

- Wykonanie szerokiego wyszukiwania w bazach danych medycznych, takich jak PubMed, Embase, Cochrane Library, by znaleźć odpowiednie badania. Stosowanie słów kluczowych i terminologii MeSH dla zwiększenia efektywności wyszukiwania.

### 4. Selekcja badań i ekstrakcja danych

- Niezależny wybór badań spełniających ustalone kryteria włączenia. Ekstrakcja kluczowych informacji z każdego badania, w tym danych o metodologii, populacji, interwencjach, wynikach i wnioskach.

### 5. Ocena jakości i wiarygodności badań

- Wykorzystanie narzędzi, takich jak Newcastle-Ottawa Scale, do oceny jakości metodologicznej i wiarygodności włączonych badań. Analiza potencjalnych stronniczości.

### 6. Synteza i interpretacja wyników

- Integracja i interpretacja wyników w kontekście obecnej wiedzy. Podkreślenie wspólnych wniosków, różnic między badaniami oraz identyfikacja luk w badaniach. Prezentacja wyników w formie narracyjnej, wspomaganiej tabelami i wykresami.

### 7. Pisanie i publikacja przeglądu

- Rozpoczęcie od wprowadzenia, przedstawiającego tło problemu, cele i metodologię przeglądu. Szczegółowa dyskusja nad wybranymi badaniami, ich wynikami i implikacjami. Zakończenie wnioskami, wskazującymi na znaczenie kliniczne odkryć,

luki w badaniach i sugerującymi kierunki dla przyszłych badań. Przestrzeganie etycznych wytycznych i zaleceń stylu publikacyjnego wybranych czasopism medycznych.

## 8. Abstrakt artykułu

Kluczowe elementy, które powinien zawierać taki abstrakt:

- **Wstęp:** Opis tematu przeglądu, wskazanie na jego znaczenie oraz przedstawienie głównego celu przeglądu. Można także wspomnieć o przyczynach, dla których autorzy zdecydowali się na przeprowadzenie przeglądu na dany temat.
- **Metody:** Powinny zawierać informacje o kryteriach wyboru literatury, przeszukiwane bazy danych, typ i język publikacji, słowa kluczowe, ewentualnie dodatkowo: typ populacji, interwencji, porównań i wyników.
- **Dyskusja:** Podsumowanie najważniejszych tematów, trendów i debat w istniejącej literaturze na dany temat, a także kluczowe odkrycia i wnioski autorów na podstawie przeglądu literatury.
- **Wnioski:** Podsumowanie najważniejszych wniosków z przeglądu oraz ich implikacje dla praktyki medycznej, badań lub polityki zdrowotnej. W tej sekcji można także zasugerować obszary wymagające dalszych badań.

W przygotowaniu przeglądu narracyjnego użyteczna pozostaje także

**SANRA-a scale for the quality assessment of narrative review articles**

**DOI: [10.1186/s41073-019-0064-8](https://doi.org/10.1186/s41073-019-0064-8)**

Redaktor Naczelny CPoP

Prof. Hanna Karakuła-Juchnowicz